

Teilnehmer des Arbeitskreises

Röher Parkklinik

Private Akutklinik, Tagesklinik und Ambulanz für
Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie
Röher Str. 59
52249 Eschweiler
Tel.: 02403 789 10
www.roeher-parkklinik.de
info@roeher-parkklinik.de

Wabe - Akazia

Stat. und amb. Jugendhilfe in Kooperation mit der
Kinder- und Jugendpsychiatrie des Klinikums der RWTH
Aachen, Zollernstr. 48, 52064 Aachen

Geschäftsführung: Dipl. Psychologin Esther Flemming
Tel.: 0241 401 40 39 esther.flemming@wabe-aachen.de

Betreutes Wohnen
Dunantstr. 8 - 52064 Aachen
Tel.: 0241 475 72 70, bewo@wabe-aachen.de

Aachener Betreuungsbüro Kirschbaum & Manz GbH

Erika Küffen-Clément
Kuckhoffstr. 2
52062 Aachen
Tel.: 0176 82 15 69 26
e.kueffen-clement@gmx.de

Praxis für Kopf und Bauch®

Dr. oec. troph. Judith Wolschke
Friedrichstr. 6
52134 Herzogenrath
Tel.: 02407 908 846
info@praxisfuerbauchundkopf.de

Zentrale Informationsplattform der Bundeszentrale
für gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

www.bzga-essstoerungen.de

Kontakt zu, Arbeitskreis Essstörungen

Fachstelle Essstörungen
der Suchthilfe Aachen
schwalbach@suchthilfe-aachen.de
Tel.: 0241 413 56 133

Wegweiser Essstörungen für die Städteregion Aachen



Arbeitskreis Essstörungen

Wegweiser für die Städteregion Aachen

Der Arbeitskreis

Der Arbeitskreis Essstörungen in der Städteregion Aachen ist ein Zusammenschluss von Institutionen die sich mit Prävention, Beratung und Behandlung von Essstörungen beschäftigen.

Fachkräfte unterschiedlicher Professionen arbeiten gemeinsam an fachübergreifenden Handlungsstrategien, um eine effektive und integrierte Versorgung von Essgestörten in der Städteregion Aachen zu gewährleisten.

Der Arbeitskreis will die Qualität der Versorgung für Menschen mit Essstörungen verbessern. Sie sollen in jedem Stadium ihrer Erkrankung, die für ihre Störung notwendige und hinreichende Unterstützung erhalten. Dazu werden auch Übergänge und Schnittstellen zwischen Prävention, Beratung, Behandlung, Nachsorge und Betreuung verbessert. Um effiziente störungsspezifische Hilfsangebote zu gewährleisten werden verschiedene Methoden vorgestellt und besprochen.

Essstörungen können sich auf verschiedene Weise zeigen. In Wesentlichen werden folgende Hauptformen unterschieden.

- Magersucht (Anorexia Nervosa)
- Bulimie (Bulimia Nervosa)
- nicht näher bezeichnete Essstörungen
- Binge-Eating-Störung

Der Bedarf an fachlicher Beratung und Unterstützung bei Essstörungen steigt, eine hohe Dunkelziffer ist zu vermuten. Insbesondere Mädchen und Frauen sind betroffen. Die Übergänge von auffälligem Essverhalten zu krankhaften Essstörungen sind fließend. Essstörungen sollten nicht verharmlost werden. Sie haben schwerwiegende Folgen für die Betroffenen, ihre Angehörigen und das Gesundheitswesen. Frühzeitige professionelle Hilfen können chronische Verläufe verhindern und verbessern die Heilungschancen.

Die Treffen des Arbeitskreises finden rotierend in den teilnehmenden Institutionen, Kliniken und praxen statt, um den Arbeitsrahmen der anderen Teilnehmer kennen lernen zu können.

Neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind uns jederzeit willkommen.

Kontakt zum Arbeitskreis Essstörungen

**Fachstelle Essstörungen
der Suchthilfe Aachen**
schwalbach@suchthilfe-aachen.de
Tel.: 0241 413 56 133

Teilnehmer des Arbeitskreises

Suchthilfe Aachen

Ruth Schwalbach
Suchthilfe Aachen - Fachstelle Essstörungen
Hermannstr. 14
52062 Aachen
Tel.: 0241 413 56 133
www.suchthilfe-aachen.de
blog.suchthilfe-aachen.de

Universitätsklinikum Aachen

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
des Kindes- und Jugendalters
Neuenhofer Weg 21
52074 Aachen
Tel.: 0241 808 91 71

Dipl. Psychologin Karin Wellmer

Psychotherapeutische Praxis
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Michaelsbergstr. 1
52066 Aachen
Tel.: 0241 400 79 91

Ernährungsberatung Stöbel Praxis für Ernährungstherapie

Birgit Stöbel
Dipl. Oecotrophologin
Ernährungsberaterin DGE
Im Mühlenpark 18
52355 Düren
Tel.: 02421 991 69 8
mobil: 0178 711 49 92

Praxis für Kinder- und Jugendlichentherapie

Mara Mevissen
Markt 47
52134 Herzogenrath
Tel.: 02407 550 19 77
praxis@psychotherapie-mevissen.de

