

## Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

### Selbsthilfe

Auch die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe kann sinnvoll sein.

Anlaufstelle für Selbsthilfe in Bielefeld:

Tel.: 0521/ 9640696

[www.selbsthilfe-bielefeld.de](http://www.selbsthilfe-bielefeld.de)

### Unterstützung für Angehörige

Oft ist es hilfreich, wenn Angehörige Unterstützung im Einzel- oder Gruppenkontext annehmen.

Hilfe für den Umgang mit der / dem Betroffenen erhalten, ist ebenso wichtig wie die Klärung und Entlastung bezüglich der eigenen Betroffenheit.

Psychologische Frauenberatung e.V.,

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Tel.: 0521/ 121597

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche & Eltern Bethel

Tel.: 0521/ 32966210

[www.beratungsstelle-bethel.de](http://www.beratungsstelle-bethel.de)

Psychotherapeutische Praxen siehe unter  
Psychotherapie für Erwachsene/  
Kinder/ Jugendliche

**Bielefelder Netzwerk  
Essstörungen**

Dieses Faltblatt erhebt keinen Anspruch auf  
Vollständigkeit der Angebote.  
Es sind die direkt im Netzwerk kooperierenden  
Einrichtungen und Fachkräfte (Stand 2013) benannt.

Medizinische  
Beratung

Selbsthilfe

Beratung

Angehörigenarbeit/  
begleitung

Wohnangebote

Fachkliniken

Vorbeugung  
Präventionsprojekte

Psychotherapeutische  
Hilfen

Seit 2007 besteht das von der  
Psychologischen Frauenberatung e.V.  
gegründete Bielefelder Netzwerk Essstörungen.

Das Netzwerk setzt sich dafür ein, dass  
Betroffene von Essstörungen, sowie deren  
Angehörige fachspezifische Hilfe erhalten.

**Sie können gerne Kontakt zum  
Bielefelder Netzwerk aufnehmen:**

Psychologische Frauenberatung e.V.,

Frauenberatungsstelle Bielefeld

Tel.: 0521/ 121597

[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

**Bielefelder Netzwerk  
Essstörungen**

**Beratungs- und  
Hilfsangebote**

**für Mädchen und Frauen,  
Jungen und Männer**

## Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

### **Beratungsstellen**

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche & Eltern Bethel  
Tel.: 0521/ 32966210  
[www.beratungsstelle-bethel.de](http://www.beratungsstelle-bethel.de)

Psychologische Frauenberatung e.V.,  
Frauenberatungsstelle Bielefeld  
Tel.: 0521/ 121597  
[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

### **Medizinische Behandlung**

Je nach Schwere der Essstörung ist eine medizinische Behandlung notwendig. Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

### **Ernährungsberatung/-therapie**

Oft ist parallel zur Psychotherapie/ Beratung/ medizinischen Behandlung eine Ernährungsberatung/-therapie empfehlenswert. Bei Nachfragen wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

### **Wohnangebote**

Wohnangebote und ambulante Hilfen für junge Menschen mit Essstörungen  
Bethel.regional/ Jugendhilfe Bethel Bielefeld  
(Für Mädchen und Jungen von 13-27 Jahre)  
Tel.: 0521/ 1444313  
[www.bethel-regional.de/junge-menschen-und-familienjugendhilfe.html](http://www.bethel-regional.de/junge-menschen-und-familienjugendhilfe.html)

## Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

### **Präventionsangebote**

Mädchentreff Bielefeld e. V.:  
Einfach schön! – Präventionsangebote für Mädchen ab 12 Jahren  
Tel.: 0521/ 33292120  
[www.maedchentreff-bielefeld.de](http://www.maedchentreff-bielefeld.de)

Psychologische Frauenberatung e. V.,  
Frauenberatungsstelle Bielefeld:  
GeWichtig – Fortbildung für Grundschullehrerinnen  
BildSchöneFrauen – Leben im Gleichgewicht (Präventionsangebot für Schülerinnen ab 16 Jahren)  
Tel.: 0521/ 121597  
[www.frauenberatung-bielefeld.de](http://www.frauenberatung-bielefeld.de)

### **Kliniken mit Spezialisierung für Essstörungen**

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen, die ein spezifisches Behandlungsetting benötigen. Ist eine Klinikbehandlung angezeigt, ist es wichtig sich an eine Fachklinik / Fachabteilung zu wenden. Bei Nachfragen zu überregionalen Kliniken wenden Sie sich bitte an eine der genannten Beratungsstellen.

#### Kliniken der Region:

Klinik am Corso gGmbH  
Fachzentrum für gestörtes Essverhalten  
Tel.: 05731/ 181-0  
[www.klinik-am-korso.de](http://www.klinik-am-korso.de)

## Essstörungen Beratungs- und Hilfsangebote

Behandlung von Anorexia Nervosa  
Evangelisches Krankenhaus Bielefeld  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin  
Tel.: 0521/ 77278059  
[www.evkb.de](http://www.evkb.de)

### **Psychotherapie für Erwachsene/ Kinder/ Jugendliche**

Krankenkassenfinanzierte Psychotherapie zu finden unter:  
Arbeitskreis niedergelassener psychologischer PsychotherapeutInnen Bielefeld e.V.  
Tel.: 0521/ 1644300  
[www.app-bielefeld.de](http://www.app-bielefeld.de)

Arbeitskreis Kinder- und Jugendlichen-PsychotherapeutInnen in Ostwestfalen-Lippe  
[www.kjp-owl.de](http://www.kjp-owl.de)

Psychotherapeuten aus dem Netzwerk bitte bei den Beratungsstellen erfragen

#### Privatpraxen aus dem Netzwerk:

Fachpraxis für Essstörungen  
Tel.: 0521/ 178625  
[www.essstoerungen-bielefeld.de](http://www.essstoerungen-bielefeld.de)

Praxis für Psychotherapie  
Tel.: 0521/ 5575364  
E-mail: [info@nicole-luechau.de](mailto:info@nicole-luechau.de)

Praxis für Psychotherapie  
Tel.: 0521/ 915989  
E-mail: [ruth-walter@web.de](mailto:ruth-walter@web.de)