

Ernährungsberatung:

Ernährungsberatung Willich
Tel.: 02154 816648

Ernährungsberatung Viersen
Tel.: 02162 3640812

Ernährungsberatung Korschenbroich
Tel.: 02161 975600

Ergotherapeutische Praxen:

Praxis für Ergotherapie
Mönchengladbach-Neuwerk
Tel.: 02161 6884470

Martevia Mönchengladbach-Rheydt
Tel.: 02166 1465405

Informationen zu Selbsthilfegruppen:

Selbsthilfe Kontaktstelle
Tel.: 02166 923930

www.magersucht.de

www.hungrig-online.de

www.magersucht-online.de

www.adipositas-online.de

www.bulimie-online.de

www.ess-stoerungen.net

www.essfrust.de

www.ab-server.de

www.ernaehrungsportal-nrw.de/Ernaehrung-und-Gesundheit-3.html

www.anad.de

ISS' SO,
als würdest du dich
Selbst Lieben.
BEWEGE DICH SO,
als würdest du dich
SELBST LIEBEN
SPRICH MIT DIR
als würdest du dich
SELBST LIEBEN!

Stadt Mönchengladbach
Der Oberbürgermeister
Fachbereich Gesundheit
Psychiatriekoordination
41061 Mönchengladbach

Telefon: 02161 25-6579

Telefax: 02161 25-6659

E-Mail: claudia.grosse@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de

Layout: Fachbereich Geoinformation
Bereich Mediengestaltung
mediengestaltung@moenchengladbach.de

Druck: Fachbereich Organisation und IT
Hausdruckerei

Stand März 2019

...wenn sich alles um's
Essen dreht...



...wir helfen Ihnen weiter

Essstörungen können viele Ursachen haben. Sie können Ausdruck von seelischen Belastungen und ungeklärten Konflikten sein, aber auch biologische Hintergründe haben. Eine Behandlung und Beratung hilft, Sie zu überwinden.

Hinweise auf eine Essstörung können sein:

- die Gedanken drehen sich nur noch um´s Essen, bzw. Nichtessen
- der Umgang mit Essen ist von Unsicherheit und Angst geprägt
- es besteht eine permanente Unzufriedenheit mit dem eigenen Körpergewicht oder mit bestimmten Körperteilen
- Essen oder der Verzicht auf Essen wird benutzt, um Gefühle zu unterdrücken, bzw. Konflikte zu vermeiden

Beratungsstellen:

Städtische Erziehungsberatungsstelle Mönchengladbach

Berliner Platz 19
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 255-4331
Fax: 02161 255-4332

Frauenberatungsstelle

Mönchengladbach
Kaiserstr. 20
41061 Mönchengladbach
Tel.: 02161 23237
E-Mail: info@frauenberatungsstelle-mg.de
www.frauenberatungsstelle-mg.de

Diakonisches Werk Mönchengladbach Erziehungs- u. Familienberatungsstelle, Schwangerschaftskonfliktberatung

Wilhelm-Strauß-Str. 20
41236 Mönchengladbach
02166 128060

Beratungsstelle für Menschen mit körperlicher oder geistiger Behinderung

Am Steinberg 55
41061 Mönchengladbach
02161 256583
petra.muellers@moenchengladbach.de
www.moenchengladbach.de

Kliniken:

Städtische Kinderklinik im Elisabeth-Krankenhaus

Hubertusstr. 100
41239 Mönchengladbach
Tel.: 02166 9340

Kinderklinik Krankenhaus Neuwerk

Dünner Str. 214
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 660-2451

Adipositaszentrum Niederrhein

Dünner Str. 214 - 216
41066 Mönchengladbach
Tel.: 02161 6682298

LVR Klinik Viersen

Kinder- und Jugendpsychiatrie

Horionstr. 14
41749 Viersen
Tel.: 02162 965211

LVR Klinik Viersen

Abteilung für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Johannisstr. 70
41749 Viersen
Tel.: 02162 96-4085
Fax: 02162 96-4459