

ESSSTÖRUNGEN  
BEI JUNGEN UND MÄNNERN –  
7. WEITERE REFERENZEN UND  
LITERATUR

## 7. WEITERE REFERENZEN UND LITERATUR

### Schauen Sie doch mal rein...

Die **INFOTHEK** der Landesfachstelle Essstörungen NRW bietet Ihnen umfangreiche und zielgruppengerechte Informationen, Materialien und Medien zum Thema Essstörungen:

<https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/infothek>

Im Themenheft „Essstörungen bei Jungen und Männern“ finden Sie u.a. einen Überblick über die verschiedenen Erscheinungsformen von Essstörungen unter besonderer Beachtung der aktuellen Diagnosekriterien und möglicher Besonderheiten bei Jungen und Männern.

Landesfachstelle Essstörungen NRW (Hrsg.) (2019)  
„**Essstörungen bei Jungen und Männern**“

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/Essstoerungen\\_bei\\_Jungen\\_und\\_Maennern.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/Essstoerungen_bei_Jungen_und_Maennern.pdf)

## 7. WEITERE REFERENZEN UND LITERATUR

University of Nottingham (2021)

### CONSIDER EATING DISORDERS IN MEN

Animated training tool for GPs providing key information and help for daily practice.

Developed by Heike Bartel (University of Nottingham) & Una Foye (King's College London)

<https://www.rcgp.org.uk/learning/rcgp-educational-accreditation-for-education-providers/accredited-activities.aspx?CurrentPage=4>

### S3-Leitlinie Diagnostik und Behandlung der Essstörungen

Download: [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/05I-026I\\_S3\\_Esstoeerung-Diagnostik-Therapie\\_2020-03.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/05I-026I_S3_Esstoeerung-Diagnostik-Therapie_2020-03.pdf)

Siehe auch: <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/05I-026.html>

Bundesministerium für Gesundheit (Hrsg.)

### Esstörungen kompetent und multiprofessionell behandeln

Informationen für Ärztinnen und Ärzte (Themenblatt)

<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/service/publikationen/details/essstoerungen-kompetent-und-multiprofessionell-behandeln-informationen-fuer-aerztinnen-und-aerzte.html>

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen (MAGS NRW) (2018)

### Handlungskonzept Essstörungen. Impulse für die Weiterentwicklung von Prävention und Hilfen in Nordrhein-Westfalen.

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/MAGS-NRW\\_Esstoeerungen\\_barrierefrei.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/MAGS-NRW_Esstoeerungen_barrierefrei.pdf)

## 7. WEITERE REFERENZEN UND LITERATUR

Landesfachstelle Essstörungen NRW (Hrsg.) (2019)

### **Essstörungen bei Jungen und Männern**

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/Essstoerungen\\_bei\\_Jungen\\_und\\_Maennern.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/Essstoerungen_bei_Jungen_und_Maennern.pdf)

Bundesfachverband Essstörungen e.V. (BFE) (Hrsg.) (2019)

### **Empfehlungen zur Beratung und Behandlung der Essstörungen in den unterschiedlichen Settings**

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/Empfehlungen\\_zur\\_Beratung\\_und\\_Behandlung\\_bfe.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/Empfehlungen_zur_Beratung_und_Behandlung_bfe.pdf)

### **Leitlinien Adipositas**

Die Deutsche Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V. hat mehrere Leitlinien zu Adipositas herausgegeben bzw. ist daran beteiligt.

<https://adipositas-gesellschaft.de/dag/leitlinien/>

Universität(s) Medizin Leipzig (Hrsg.) (2016)

### **Adipositas Management**

Leitfaden für Behandler

[https://www.ifb-adipositas.de/sites/default/files/5a-adipositas-management-manual-fuer-behandler\\_0.pdf](https://www.ifb-adipositas.de/sites/default/files/5a-adipositas-management-manual-fuer-behandler_0.pdf)

## 7. WEITERE REFERENZEN UND LITERATUR

Gesellschaft gegen Gewichtsdiskriminierung e.V. (Hrsg.)

### **Besonderheiten im Umgang mit (sehr) hochgewichtigen Patienten**

Eine Handlungsempfehlung für Kliniken, Ärzte und medizinisches Personal

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/Besonderheiten\\_im\\_Umgang\\_mit\\_hochgewichtigen\\_Patienten\\_GgGewichtsdiskriminierung.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/Besonderheiten_im_Umgang_mit_hochgewichtigen_Patienten_GgGewichtsdiskriminierung.pdf)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (Hrsg.)

### **Themenblatt**

#### **Komorbiditäten bei Essstörungen**

[https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user\\_upload/bzga-essstoerungen/downloads/Komorbidaet\\_BZgA\\_Themenblatt.pdf](https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user_upload/bzga-essstoerungen/downloads/Komorbidaet_BZgA_Themenblatt.pdf)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (hrsg.) (2021)

### **Themenblatt**

#### **Zwangsbildung bei Essstörungen**

Wesentliche Informationen kurz zusammengefasst

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/210211\\_BZgA\\_Themenblatt\\_Zwangsbildung\\_RZ2\\_L2.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Broschueren/210211_BZgA_Themenblatt_Zwangsbildung_RZ2_L2.pdf)

Bundesfachverband Essstörungen e.V. (BFE) (2019)

### **Welche Blutparameter sollten im ambulanten Rahmen (auch in betreuten Wohneinrichtungen für Essstörungen) bei Anorexia nervosa- und Bulimia nervosa-Patientinnen/Patienten bestimmt werden?**

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/Welche\\_Blutparameter\\_bfe.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/Welche_Blutparameter_bfe.pdf)

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) (hrsg.) (2021)

### **Themenblatt**

#### **Muskelsucht**

[https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user\\_upload/bzga-essstoerungen/downloads/210719\\_BZgA\\_Themenblatt\\_Muskelsucht\\_RZ\\_L1.pdf](https://www.bzga-essstoerungen.de/fileadmin/user_upload/bzga-essstoerungen/downloads/210719_BZgA_Themenblatt_Muskelsucht_RZ_L1.pdf)