

ESSSTÖRUNGEN  
BEI JUNGEN UND MÄNNERN –  
6. UNTERSTÜTZUNG  
FÜR ANGEHÖRIGE  
UND WEITERE NAHESTEHENDE  
PERSONEN

## 6. UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN UND BETREUENDE

*“Ich denke, es hilft, Hoffnung zu geben ... zu sagen, dass wir dir ... deine Liebe zum Leben zurückgeben können ... deine Beziehung zu dir selbst ... zu anderen ...”*

**Zu erfahren, dass eine nahestehende Person an einer Essstörung leidet, ist für Eltern, Geschwister, andere Familienmitglieder, Partner,\*innen Freund\*innen oder Kolleg\*innen oft schwierig und belastend. Sie fühlen sich vielleicht verantwortlich oder schuldig und wissen nicht, wie sie dem/der Betroffenen helfen können, gesund zu werden.**

Betroffene können Folgendes brauchen:

- emotionale Unterstützung
- soziale Unterstützung
- praktische Unterstützung, einschließlich der Erörterung von Behandlungsplänen und der Frage, was zu tun ist, wenn eine Notfallversorgung erforderlich ist.

## 6. UNTERSTÜTZUNG FÜR FAMILIEN UND BETREUENDE

# Ratgeber für Betroffene, Angehörige und weitere nahestehende Personen:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA) (Hrsg.)  
**Esstörungen – eine Orientierung für Eltern, nahestehende Personen, pädagogische und psychosoziale Fachkräfte**

<https://www.bzga-essstoerungen.de/was-sind-essstoerungen/materialien/?L=0>

### Über den Tellerrand hinaus (2020)

Personen mit Essstörungen verstehen und begleiten

Hrsg.: Stiftung Forum Prävention ONLUS - INFES Fachstelle Essstörungen, Bozen

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/UEber\\_den\\_Tellerrand\\_INFES\\_2020.pdf](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/fileadmin/contents/Datenbank/UEber_den_Tellerrand_INFES_2020.pdf)

### INFOTHEK Landesfachstelle Essstörungen NRW: Zielgruppen /Angehörige

[https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/infothek/filterauswahl?tx\\_solr%5Bfilter%5D%5B0%5D=categories\\_stringM%3A%2F1%2F4%2F20%2F&tx\\_solr%5Bfilter%5D%5B1%5D=categories\\_stringM%3A%2F1%2F4%2F21%2F&tx\\_solr%5Bfilter%5D%5B2%5D=categories\\_stringM%3A%2F1%2F4%2F22%2F](https://www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/infothek/filterauswahl?tx_solr%5Bfilter%5D%5B0%5D=categories_stringM%3A%2F1%2F4%2F20%2F&tx_solr%5Bfilter%5D%5B1%5D=categories_stringM%3A%2F1%2F4%2F21%2F&tx_solr%5Bfilter%5D%5B2%5D=categories_stringM%3A%2F1%2F4%2F22%2F)