

► **16. FORUM Essstörungen NRW, 16.03.2023 in Köln**

PROGRAMM

10:30 – 11:00 Registrierung / Begrüßungskaffee, -Tee

11:00 – 11:30 Einführung / Aktuelles

11:30 – 14:30 **Schwerpunktthema:**
Binge-Eating und Körperakzeptanz

Mareen Grether von Waage e.V. stellt den Film
“Aus dem Rahmen fallen” vor.

„Der Film nimmt uns mit auf die persönliche Reise von drei Menschen, die von der Essstörung Binge-Eating betroffenen sind. Wir erfahren von ihren individuellen Geschichten, der eigenen Erkenntnis und dem Gefühl, aus dem Rahmen zu fallen, von ihrem Mut und dem Weg, sich Hilfe zu holen. (...)“

Ergänzt durch Aussagen von Fachmenschen und Aktivistinnen sensibilisiert der Film die Öffentlichkeit für die Binge-Eating-Störung und Adipositas und ruft auf zu mehr Körperakzeptanz.“
(Waage e.V. – Das Fachzentrum für Essstörungen in Hamburg)

Referentin:

Mareen Grether, Pädagogin, B.A., Systemische Therapeutin (SG), Zertifizierte Online-Beraterin (DGOB), Waage e.V. | Das Fachzentrum für Essstörungen in Hamburg <http://www.waage-hh.de/>

ca. 13.00 *Pause mit Imbiss*

14:30 **„Raum für Initiative(n)“ & Ausblick**

u.a. angefragt:

- der *Arbeitskreis Essstörungen in der StädteRegion Aachen* berichtet über seine Veranstaltung UPDATE

- Herr Michael Schätzle, Suchthilfe gGmbH Leverkusen, Fachstelle für Suchtvorbeugung, zu Präventionsangebote im Vorschulalter/Grundschulalter/Elternarbeit

16:00 Ende der Veranstaltung

Teilnahmegebühr 45.- Euro (incl. Verpflegung)

Tagungsort Jugendherberge Köln-Deutz, Siegesstr. 5, 50679 Köln

Anmeldeschluss **17.02.2023**

Anmeldung www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de/veranstaltungen/