

### Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V.

Ess-Störungen sind häufig Folgeerkrankungen nach erlebter sexualisierter Gewalt. Nicht selten stehen zunächst sie im Vordergrund der Beratungs- und Therapiegespräche.

#### Für wen:

Mädchen und Frauen, deren Angehörige und Fachkräfte

#### Angebot:

- Erstberatung, Clearing
- Überbrückung bis zur stationären oder ambulanten Psychotherapie
- Therapie im Rahmen der traumatherapeutischen Begleitung

#### Sonstiges:

- Informationsveranstaltungen für Betroffene, Angehörige und Interessierte

#### Kontakt:

Andrea Frewer, 0214.206 159 8  
info@frauennotruf-lev.de  
Damaschkestraße 53  
51373 Leverkusen  
Telefonsprechzeiten:  
Montag, Mittwoch, Freitag 10:00 -12:00 Uhr;  
Dienstag 17:00 -19:00 Uhr  
[www.frauennotruf-lev.de](http://www.frauennotruf-lev.de)

Unter dem Begriff „Ess-Störungen“ verstehen wir im Wesentlichen Magersucht, Bulimie sowie die Binge-Eating-Störung.

Ess-Störungen sind psychosomatische Erkrankungen. Mädchen und Frauen sind besonders häufig betroffen, jedoch erkranken auch Jungen und Männer.

Gesellschaftliche, familiäre, biologische und psychische Faktoren spielen bei der Entstehung einer Ess-Störung eine Rolle. Problematisches Essverhalten ist häufig ein Lösungsversuch für tief empfundene Konflikte. Es kann entstehen, wenn Gefühle und Bedürfnisse nicht angemessen ausgedrückt werden können oder um Protest und Ablehnung zu signalisieren. Auch gesellschaftlich vermittelte Schönheitsideale und Rollenerwartungen haben Einfluss.

Für Menschen, die an einer Ess-Störung leiden, ist es wichtig zu lernen, sich zu akzeptieren und gut für sich selbst zu sorgen. Dabei ist Unterstützung, vor allem durch Fachkräfte, aber auch durch Angehörige und Freundinnen und Freunde hilfreich. Das Leverkusener Netzwerk Ess-Störungen (LNE) hat sich gegründet, um Präventions-, Beratungs- und Therapieangebote zu bündeln und den Menschen in Leverkusen zur Verfügung zu stellen.

Zum LNE gehören das Frauenbüro, die Suchthilfe gGmbH, die Sozialpsychiatrische Ambulanz der SPZ-gemeinnützige GmbH, der Deutsche Kinderschutzbund Leverkusen gGmbH und die Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt e.V..

Die vorgestellten Angebote sind kostenfrei.

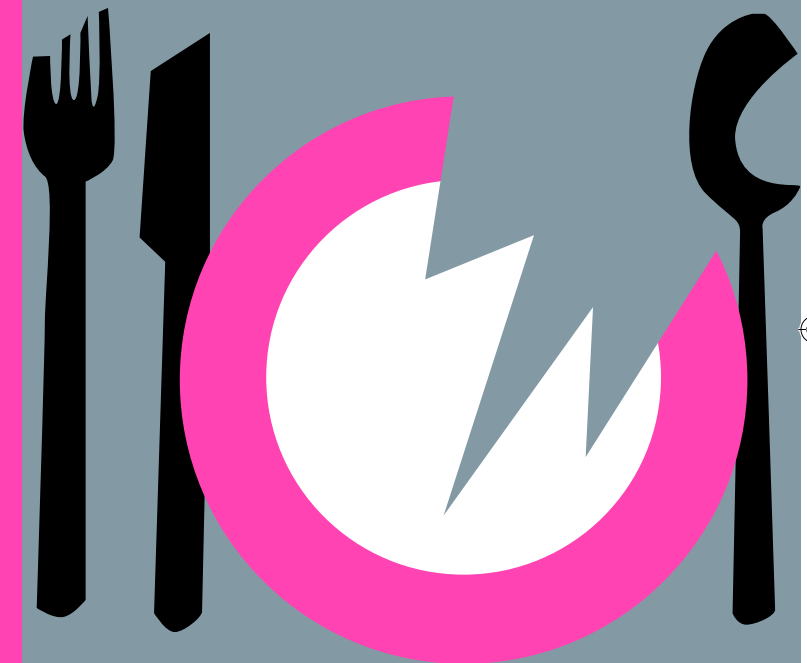
Es ist möglich, dass Frauen durch Frauen beraten werden.

Der Oberbürgermeister  
Stadt Leverkusen  
Frauenbüro  
Redaktion:  
Claudia Odendahl  
Manforter Str. 184  
51373 Leverkusen

Stand: August 2019

 **FRAUEN**  
BÜRO  
Stadt Leverkusen  
[www.leverkusen.de](http://www.leverkusen.de)

## L Leverkusener Netzwerk Ess-Störungen



## Beratungsangebote in Leverkusen



## Suchthilfe gGmbH Leverkusen

### Suchthilfe gGmbH Leverkusen

Die Suchthilfe bietet professionelle Unterstützung im Bereich der Suchtkrankenhilfe und Prävention. Die Fachkräfte informieren und beraten bei Fragen zu legalen/illegalen Suchtmitteln, Verhaltenssüchten sowie Ess-Störungen.

#### Für wen:

Jugendliche ab 13 Jahren und Erwachsene, Angehörige und andere Bezugspersonen

#### Angebot:

- Erstberatung zur Standortbestimmung
- Fortlaufende Beratung
- Fachliche Unterstützung bei der Suche nach weiteren Hilfsangeboten
- Überbrückung bis zum Beginn einer Therapie
- Stabilisierung nach Klinikaufenthalt

#### Sonstiges:

- Fachberatung, Informationsveranstaltungen und Fortbildungen für Multiplikatorinnen/Multiplikatoren aus Kindergarten, Schule, Jugendarbeit/-hilfe und Betrieb

#### Kontakt:

Nadja Robertson, 0214.870 921 21  
robertson@suchthilfe-lev.de  
Michael Schätzle, 0214.870 921 22  
schaetzle@suchthilfe-lev.de  
Pfarrer-Schmitz-Straße 9, 51373 Leverkusen  
[www.suchthilfe-lev.de](http://www.suchthilfe-lev.de)



### Sozialpsychiatrische Ambulanz der SPZ-gemeinnützige GmbH, Leverkusen

Bei psychischen Erkrankungen wie Ess-Störungen ist die Ambulanz Anlaufstelle für Leverkusener Bürgerinnen und Bürger.

#### Für wen:

Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene, auch Angehörige und andere Bezugspersonen

#### Angebot:

- Erste diagnostische Abklärung
- Beratungsgespräche
- Vermittlung zu weiteren Hilfsangeboten wie Psychotherapie, Fachärzten/Fachärztinnen etc.

#### Sonstiges:

- Online-Beratung: [www.spzleverkusen.de/beratung.html](http://www.spzleverkusen.de/beratung.html)

#### Kontakt:

Frau Ruckes und Team SPA, 0214.8333 22  
spa@spzleverkusen.de  
Kölner Straße 95, 51379 Leverkusen.  
[www.spzleverkusen.de](http://www.spzleverkusen.de)  
Offene Sprechstunde am Montag, 10:00 - 12:00 Uhr,  
oder nach telefonischer Vereinbarung.



die lobby für kinder

### Deutscher Kinderschutzbund Leverkusen gGmbH

Kinder, Jugendliche oder Eltern, die den Kinderschutzbund aufsuchen, kommen nicht vorrangig wegen einer Ess-Störung, sondern dieses Thema zeichnet sich im Laufe der Beratung ab und ist dann auch Gegenstand des Therapieprozesses.

#### Für wen:

Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche

#### Angebot:

- Erstberatung für Angehörige und Betroffene
- Therapeutische Unterstützung
- Kurzzeittherapie bis zur Aufnahme in eine Klinik
- Weitervermittlung
- Beratung nach Klinikaufenthalt

#### Kontakt:

Antje Lachmann, 02171.842 42  
lachmann@dksb-leverkusen.de  
Montag - Donnerstag 10:00 - 17:00 Uhr  
Bracknellstraße 32  
51379 Leverkusen  
[www.dksb-leverkusen.de](http://www.dksb-leverkusen.de)