

WOZU EIN NETZWERK GEGEN ESS-STÖRUNGEN?

Ess-Störungen sind schwerwiegende psychosomatische Erkrankungen mit ernsthaften und langfristigen Gesundheitsschäden für die betroffenen Mädchen und Frauen. In zunehmendem Maße sind auch Jungen und Männer von Ess-Störungen betroffen.

Es gibt nicht „den Auslöser“ für eine Ess-Störung – die Hintergründe sind vielfältig. Persönliche Lebensverhältnisse und familiäre Haltungen spielen eine Rolle. Eine Ess-Störung kann als Lösungsversuch für tief empfundene Konflikte verstanden werden, die entstehen, wenn Gefühle und Bedürfnisse nicht angemessen geäußert werden können. Auch das medial vermittelte Schönheitsideal und damit verbundene Rollenerwartungen leisten ihren Beitrag.

Der Weg aus der Ess-Störung ist für Betroffene, aber auch für nahestehende Personen sehr anstrengend. Sie müssen lernen, sich selbst zu akzeptieren, sie brauchen Unterstützung durch Angehörige und Freunde – und sie brauchen vor allem professionelle Hilfe.

Um Beratungs- und Therapiemöglichkeiten sowie Präventionsangebote zu finden, ist ein engmaschiges Informations- und Versorgungsnetz notwendig. Zu diesem Zweck hat sich das **Netzwerk Ess-Störung im Rheinisch-Bergischen Kreis** gegründet. Es vereint die Fachdienste Prävention im Nord- und Südkreis, die Frauen- und Mädchenberatungsstelle in Bergisch Gladbach, das Frauenbildungs- und Beratungszentrum Frauen-Zimmer e.V. Burscheid, die Katholische Erziehungsberatungsstelle in Bergisch Gladbach und Leichlingen und die Evangelische Beratungsstelle Bergisch Gladbach-Bensberg. Alle vorgestellten Angebote sind kostenfrei und vertraulich.

Interessante Links zum Thema Ess-Störungen

www.anad.de
www.bzga-essstoerungen.de
www.klang-meines-koerpers.de
www.hungrig-online.de
www.landesfachstelle-essstoerungen-nrw.de

Koordination

Netzwerk Ess-Störung
Anja Fries
Fachdienst Prävention
Katholische Erziehungsberatung e. V.
Bergisch Gladbach

Mit Unterstützung von:



Rheinisch-Bergischer Kreis



stadtwermelskirchen
der richtige ort.

Teilnehmer:



NETZWERK ESS-STÖRUNG
IM RHEINISCH-BERGISCHEN KREIS

ESS-STÖRUNGEN IM RHEINISCH- BERGISCHEN KREIS PRÄVENTION UND BERATUNG

PRÄVENTION

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenkreises Lennepe

Präventionsprojekte mit Schulen, Organisation und Begleitung der Präventionsausstellung „Der Klang meines Körpers“.

Fachdienst Prävention Nord

Markt 7
42929 Wermelskirchen
Telefon (02196) 93432
E-Mail s.henke@diakonie-kklennep.de
Ansprechpartnerin Sabine Henke
www.diakonie-kklennep.de

Katholische Erziehungsberatung e.V.

Präventionsprojekte mit Schulen, Organisation und Begleitung der Präventionsausstellung „Der Klang meines Körpers“, Koordination des Netzwerks Ess-Störung im Rheinisch-Bergischen Kreis.

Fachdienst Prävention Süd

Hauptstraße 177
51465 Bergisch Gladbach
Telefon (02202) 9576-40
E-Mail praevention@erziehungsberatung.net
Online-Beratung www.beratung-caritasnet.de
www.erziehungsberatung.net

BERATUNG

Informationen und Beratung zum Thema Ess-Störungen für Ratsuchende, Angehörige und Bezugspersonen sowie Fachkräfte. Einzelne Fachstellen bieten außerdem Familienberatung oder Informationsveranstaltungen vor Ort an.

Katholische Erziehungsberatung e.V.

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Bergisch Gladbach

Paffrather Straße 7–9
51465 Bergisch Gladbach
Telefon (02202) 35016
E-Mail eb-bergischgladbach@erziehungsberatung.net
www.erziehungsberatung.net

Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder in Leichlingen

Kirchstraße 1
42799 Leichlingen
Telefon (02175) 6012
E-Mail eb-leichlingen@erziehungsberatung.net
www.erziehungsberatung.net

Evangelische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Beratungsstelle Bensberg

Milchborntalweg 4
51429 Bergisch Gladbach
Telefon (02204) 54004
E-Mail beratungsstelle-bensberg@kirche-koeln.de
www.kirche-koeln.de

Frauen-Zimmer e.V. Frauenberatung Burscheid

Höhestraße 76
51399 Burscheid
Telefon (02174) 1047
E-Mail team@frauenberatung-burscheid.de
Ansprechpartnerin Antje Winterscheid
www.frauenberatung-burscheid.de

Frauen helfen Frauen e.V.

Hauptstraße 155
51465 Bergisch Gladbach

Frauenberatungsstelle

Telefon (02202) 45112
E-Mail frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de
Ansprechpartnerin Katja Gissel
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

Mädchenberatungsstelle

Telefon (02202) 9891155
E-Mail maedchenberatungsstelle-bgl@t-online.de
Ansprechpartnerin Magdalene Holthausen
Online-Beratung www.maedchenberatung-online.de
www.maedchenberatung-gl.de

Stadt Wermelskirchen

Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Jahnstraße 20
42929 Wermelskirchen
Telefon (02196) 1022
E-Mail eb@wermelskirchen.de
www.wermelskirchen.de