

## BEHANDLUNG

### Kinder und Jugendliche

Universitätsklinikum Münster  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
0251 8353636

Kinderhospital Osnabrück  
0541 56020

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Ibbenbüren 05451 521701

Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Rheine 05971 42-4560

### Erwachsene

UKM Marienhospital Emsdetten  
02572 8304800

stationär | teilstationär

## PSYCHIATRISCHE

## KLINIKEN

LWL-Klinik Lengerich  
05481 120

LWL-Klinik Rheine  
05971 91279100

St. Antonius Klinik Hörstel  
05459 802429000

Psychiatrische Tagesklinik Borghorst  
02552 63880

Psychiatrische Tagesklinik Ibbenbüren  
05451 938410

Psychiatrische Tagesklinik Rheine  
05971 91279410

## NOTFALL

Rettungsdienst/Feuerwehr – 112

Polizei – 110

## WEITERE

## INFORMATIONEN

### zum Thema Essstörungen

[www.bzga-essstoerungen.de](http://www.bzga-essstoerungen.de)  
[www.netzwerk-essstoerungen.at](http://www.netzwerk-essstoerungen.at)

Nummer gegen Kummer: 116111

Telefonseelsorge: 0800 1110111

[www.ptk-nrw.de/patientenschaft/  
psychotherapeutensuche](http://www.ptk-nrw.de/patientenschaft/psychotherapeutensuche)

### Herausgeber

Netzwerk Essstörungen Kreis Steinfurt  
Tecklenburger Str. 10, 48565 Steinfurt

Sucht- und Psychiatriekoordination  
Kreis Steinfurt, 02551 69-2814

Stand: Januar 2025

# Wegweiser

## ESSSTÖRUNGEN

Angebote für Betroffene und deren  
Angehörige im Kreis Steinfurt und in  
der angrenzenden Umgebung

# WENN SICH DAS ESSVERHALTEN VERÄNDERT

Nicht jede Person, die beim Essen ab und zu über die Stränge schlägt, ist ernsthaft krank. Und nicht jede, die durch eine Diät viel abgenommen hat, ist magersüchtig. Solche Verhaltensweisen können aber, wenn andere Faktoren hinzukommen, der Beginn einer Essstörung sein.

Das Essen wird dann zum Problem, erzeugt Stress und führt zu Belastungen für die betroffene Person und ihr Umfeld.

Häufig gestaltet sich der Übergang von einem auffälligen zu einem krankhaften Essverhalten schleichend. Selbst einzuschätzen, ob das Essverhalten gestört ist, fällt oft schwer. Helfen können Beratungsstellen und weitere Unterstützungsangebote.

Je früher der Zugang zu einer passgenauen Hilfe und Unterstützung erfolgt, desto höher sind die Chancen auf eine erfolgreiche Behandlung.

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

**JE FRÜHER  
ZUGANG ZU  
HILFE UND  
UNTERSTÜTZUNG,  
DESTO HÖHER DIE  
CHANCEN AUF  
BEHANDLUNGSERFOLG.**

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Emsdetten 02572 15739  
Ibbenbüren 05451 500223  
Lengerich 05481 3054240  
Rheine 05971 862261  
Steinfurt 02551 86370

### **Ehe- Familie- und Lebensberatung**

Emsdetten 02572 9419019  
Greven 02571 986581  
Ibbenbüren 05451 500223  
Lengerich 05481 9020880  
Rheine 05971 96890  
Steinfurt 02551 864444

### **Sucht- und Drogenberatung**

Borghorst 02552 70610  
Emsdetten 02572 1570  
Ibbenbüren 05451 500253  
Lengerich 05481 3054280  
Rheine 05971 862360 und 05971 160280

Sozialpsychiatrischer Dienst  
02551 69-2830

Selbsthilfegruppe-Gesprächskreis  
für Angehörige Essgestörter  
02552 98461 und 02572 959797

Psychologische Beratung  
für Menschen in Krisensituationen  
02572 1570

## WAS IST EINE ESSSTÖRUNG?

Unter dem Begriff der Essstörungen werden im Wesentlichen die drei Hauptformen Anorexia Nervosa, Bulimia Nervosa sowie die Binge-Eating-Störung zusammengefasst.

### **ANOREXIA NERVOSA (MAGERSUCHT)**

Typisch für eine Magersucht ist ein starker Gewichtsverlust oder anhaltendes Untergewicht. Betroffene haben Angst davor, zuzunehmen oder zu dick zu sein. Daher schränken sie ihre Nahrungsaufnahme ein, häufig bis hin zu einer lebensbedrohlichen Unterernährung oder anderen schwerwiegenden gesundheitlichen Problemen.



### **BULIMIA NERVOSA (ESS-BRECH-SUCHT)**

Bei der Bulimia zeigt sich ein unkontrollierbares Verlangen nach Essen. Nach diesen Essanfällen erbrechen viele Betroffene, nehmen Abführmittel oder hungern bis zum nächsten Anfall.



### **BINGE-EATING- STÖRUNG**

Bei der Binge-Eating-Störung kommt es zu regelmäßigen Essattacken, gewichtsreduzierende Maßnahmen werden aber nicht durchgeführt.

