

Via Annie – Zwischen Halt geben und Loslassen lernen

Essstörungen sind selten nur ein Thema rund ums Essen. Sie sind Ausdruck innerer Spannungen, von Kontrolle, Unsicherheit und oft auch von Erfahrungen, die schwer in Worte zu fassen sind. Genau hier setzt die Wohngruppe **Via Annie** aus Herne an.

Via Annie ist ein Angebot für erwachsene Menschen mit Essstörungen, die im Alltag mehr brauchen als punktuelle Unterstützung: nämlich Struktur, Verlässlichkeit und einen Ort, an dem Entwicklung wieder möglich wird.

Mit insgesamt 15 Plätzen, verteilt auf Wohngemeinschaften und Trainingswohnungen, begleiten wir unterschiedliche Bedarfe und Übergänge. Von enger Alltagsstruktur bis hin zu mehr Eigenverantwortung gestalten wir Entwicklungsräume, die sich am jeweiligen Stand der Menschen orientieren.

Unser multiprofessionelles Team aus pädagogischen und ökotrophologischen Fachkräften arbeitet eng verzahnt mit Kliniken und Fachärzten. So entsteht eine Begleitung, die nicht nebeneinanderläuft, sondern ineinandergreift.

Der Alltag bei Via Annie ist bewusst gestaltet. Gemeinsames Essen und Kochen, Einzelgespräche sowie vielfältige Gruppenangebote wie Bewegung, Kunsttherapie, Ökotrophologie, soziale Kompetenztrainings, Ergotherapie oder Gartenarbeit sind feste Bestandteile. Sie schaffen Struktur, fördern Selbstwahrnehmung und eröffnen neue Zugänge jenseits des Symptoms.

Unser Blick richtet sich dabei immer auf den ganzen Menschen. Essstörungen verstehen wir nicht isoliert, sondern als Teil einer biografischen Entwicklung. Deshalb geht es bei uns nicht nur um Stabilisierung, sondern auch um Perspektive: Ausbildung, Studium, Selbstständigkeit und ein Leben, das wieder mehr ist als die Erkrankung.

Via Annie bietet moderne, gut angebundene Räumlichkeiten, die Wege in Schule, Ausbildung, Therapie und Freizeit erleichtern und damit Teil des Entwicklungsprozesses sind.

Freie Plätze ab sofort

Aktuell stehen freie Plätze zur Verfügung. Aufnahmen können zeitnah erfolgen. Anfragen sind jederzeit möglich, Informationen zum Aufnahmeverfahren stellen wir gerne zur Verfügung.

Kontakt für Anfragen

Silke Eßer
Erziehungsleitung
Telefon: 0152 24479565
E-Mail: sesser@ev-khh.de

Kontakt für Informationen

Esther Enke
Gruppenleitung
Telefon: 0176 10986847
E-Mail: eenke@ev-khh.de