

Unabhängig von ihrem realen Gewicht fühlen sich immer mehr Mädchen, junge Frauen und auch Männer zu dick. Einige von ihnen geraten dabei in den Teufelskreis suchtartiger Essstörungen. Bulimie, Anorexie und Binge-Eating Disorder haben in Deutschland ein beunruhigendes Ausmaß angenommen.

Aus dieser Erkenntnis entstand in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium für Gesundheit die Initiative „Leben hat Gewicht – Gemeinsam gegen den Schlankeitswahn“.

Die Fachstelle Essstörungen der Suchthilfe Aachen entwickelte ein Manual mit Beratungsmodulen für Mädchen und junge Frauen mit Essstörungen. Entstanden ist ein strukturiertes Therapieprogramm in zwei Modulen, das kontinuierlich bearbeitet, aktualisiert und ergänzt wird. Dieses enthält Methoden unterschiedlicher Therapieformen, übersichtlich in Einheiten mit Anleitungen und Arbeitsblättern zusammengefasst.

An drei aufeinander aufbauenden Seminartagen lernen Sie das Manual mit den darin beschriebenen Methoden praktisch kennen.

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die im ambulanten oder stationären Bereich mit Menschen mit Essstörungen arbeiten.

Seminar I

Montag, 05.05.2025, 11:00 – 17:00 Uhr
Hermannstraße 14, 52062 Aachen

Am ersten Seminartag geht es um die Diagnosekriterien von Essstörungen und die Vorstellung der Basisübungen von Leben hat Gewicht. Als hilfreiche Haltung und zentrales Thema in der Arbeit mit Essstörungen besprechen wir die Ressourcenorientierung und -aktivierung. Außerdem wird die Bedeutung der Interventionsebene „Kognitionen“ vorgestellt. Verschiedene praxisnahe Übungen runden den Tag ab.

Seminar II

Dienstag, 06.05.2025, 09:00 – 17:00 Uhr
Hermannstraße 14, 52062 Aachen

Am zweiten Seminartag beleuchten wir die Funktionalität von Essstörungen und die Ambivalenz in der Veränderungsabsicht, die sich oft daraus ergibt. Es schließen sich Übungen zur Betrachtung von Identität, Werten und Lebenseinstellungen an.

Außerdem kommt eine Ernährungstherapeutin zu Besuch, informiert über ihre professionelle Sicht auf Essstörungen und gibt praktische Hinweise für die Arbeit mit den verschiedenen Methoden rund um Ernährung. Den Abschluss des Tages bildet ein Beratungstraining, in dem die Inhalte der ersten beiden Seminartage angewandt werden können.

Seminar III

Montag, 12.05.2025, 09:00 – 13:00 Uhr
Online via Zoom

Am dritten Seminartag, der online stattfindet, werden die Themen „Freizeitverhalten“ und „Soziales Netz“ im Zusammenhang mit Essstörungen die Hauptschwerpunkte bilden.

Auch in diesem Online-Format dürfen Sie Methoden für einen interaktiven Austausch erwarten. Zugangsdaten für das Zoom-Meeting werden Ihnen nach dem zweiten Seminartag zugesandt.

Die Fortbildungsreihe wird durchgeführt von Saskia Engelhardt, Sozialpädagogin und Systemische Beraterin DGSF bei der Suchthilfe Aachen und Mareen Klünder, Sozialarbeiterin und Sprachtherapeutin bei der Suchthilfe Aachen.

Wir freuen uns auf Sie und einen gewinnbringenden Austausch!

Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Fachstelle Essstörungen und Suchtprävention der Suchthilfe Aachen

Anmeldung und Auskünfte:

Melden Sie sich bitte mit dem folgenden Abschnitt hier an:

Suchthilfe Aachen
Hermannstr. 14
52062 Aachen

Tel.: 0241/41356128

Fax: 0241/41356135

m.kluender@caritas-aachen.de

s.engelhardt@caritas-aachen.de

Anmeldeschluss:

14.04.2025

Fortbildungsgebühr:

280,00 €

(Inkl. Getränke und Verpflegung an Seminartag I & II, Tagungsmaterialien, Manual „Leben hat Gewicht“, Teilnahmezertifikat)

Veranstaltungsort:

Seminartag I & II:
Suchthilfe Aachen
Hermannstr. 14
52062 Aachen

Seminartag III:
online via Zoom

Hinweise:

Die Anzahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt. Mit der Teilnahme an der Fortbildung stimmen Sie zu, dass gegebenenfalls Bildaufnahmen der Veranstaltung im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit der Suchthilfe Aachen veröffentlicht werden.

Verbindliche Anmeldung * laut Zahlungsbedingungen als Anlage

An der Fortbildungsreihe „Leben hat Gewicht“ nehme ich teil.

Name, Vorname

Institution

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

E-Mail-Adresse

Telefon

Unterschrift

*Mit Ihrer Unterschrift akzeptieren Sie die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen laut Anlage.

Fortbildungsreihe 2025

„Leben hat Gewicht“

**Beratung und Therapie
mit Menschen mit Essstörungen**

05.05.2025, 06.05.2025, 12.05.2025



**SUCHTHILFE
AACHEN**

