



**FRAUENBERATUNG  
ESSEN**

## **KAUGUMMIS MACHEN NICHT SATT**

### **Lesung für weibliche Angehörige essgestörter Menschen, betroffene Frauen und Multiplikatorinnen**

Katia Simon ist Autorin des Buches »Kaugummis machen nicht satt«. Darin erzählt sie auf einfühlsame und kraftvolle Weise die Geschichte der beiden Jugendlichen Marie und Arian, die eine Essstörung haben.

Die Autorin liest Passagen, die die Herausforderungen und inneren Kämpfe, die mit Essstörungen verbunden sind, spürbar machen. Diese bieten Raum für ein besseres Verständnis für die Gefühlswelt und das Erleben Betroffener. Auch die Nöte nahestehender Menschen wie der besten Freundin finden Beachtung.

- Leitung** Katia - Simon  
Autorin mit persönlicher Essstörungsgeschichte  
Mit dabei: Cornelia Simmberg  
Fachberaterin Essstörung
- Termin** Donnerstag, 13. März 2025
- Zeit** 18:00 – 20:00 Uhr
- Kosten** 8,00 EUR
- Voranmeldung erforderlich**

**FRAUENBERATUNG ESSEN**

Zweigertstr. 29 / 45130 Essen-Rüttenscheid / Telefon 0201 786568 / Mo - Fr 10 - 13 Uhr  
info@frauenberatung-essen.de / [www.frauenberatung-essen.de](http://www.frauenberatung-essen.de)