

# FACHTAG

des Netzwerks

Essstörungen Münster



## Essstörungen - oder die Unmöglichkeit erwachsen zu werden?!



**30.04.2025**

**14:00 -16:30**

14:00 Ankommen & Getränke  
14:15 Begrüßung & Vorstellung  
Netzwerk  
14:30 Vortrag Ute Waschescio & Fragen  
15:30 Austausch mit den  
Teilnehmer\*innen des Netzwerks für  
Essstörungen  
16:30 ENDE

Ort:

Veranstaltungsraum Forum, VHS  
Münster  
Aegidiimarkt 3

Tickets **17.-€** unter:



[localticketing\\_\(Link\)](#)

## Inhalte des Vortrags

- Adoleszenz: eine Herausforderung für jedes Kind
- Gründe der Essstörung
- Auswirkungen der Essstörung
- Wege aus der Essstörung im Rahmen der Beratung und Therapie

Referentin:

**Ute Waschescio**

Dipl.-

Psychologin/Psychologische  
Psychotherapeutin, arbeitet als  
Therapeutin, Dozentin und  
Supervisorin in eigener Praxis

[www.utewaschescio.de](http://www.utewaschescio.de)

Fortbildungspunkte (Psychotherapeutenkammer NRW)  
sind beantragt

STADT MÜNSTER

Gesundheits- und  
Veterinäramt



BERATUNGSSTELLE  
FRAUEN helfen FRAUEN

Gefördert von



Sparkasse  
Münsterland Ost

# Essstörungen - oder die Unmöglichkeit erwachsen zu werden?!

In der Adoleszenzphase müssen Kinder und Jugendliche zahlreiche Entwicklungsaufgaben bewältigen. Hier ist z. B. zu nennen die Akzeptanz der pubertätsbedingten körperlichen Veränderungen, das Loslösen von den Eltern und auch das Lernen, Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Das ist nicht immer einfach. In dieser Phase sind Gefühle wie Scham, Unsicherheiten, Ängste und Schuldgefühle ein ständiger Begleiter. Das Großwerden und sich von den Eltern zu separieren, stellt für die Kinder eine große Herausforderung dar. Gelingt dies nicht und die Ängste bleiben vorherrschend, kann es zur Weigerung der Entwicklung zum Erwachsensein kommen. Eine Essstörung kann dann der manifeste Ausdruck dieser „Weigerung“ sein.

## Inhalte des Vortrags

- Adoleszenz, eine Herausforderung für jedes Kind
- Gründe der Essstörung
- Auswirkung der Essstörung
- Wege aus der Essstörung im Rahmen der Beratung und Therapiearbeit.

**Mittwoch, 30. April. 2025 von 14.00 – 16.30 Uhr**

Referentin : Ute Waschescio



Dipl.-Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin, arbeitet als Therapeutin, Dozentin und Supervisorin in eigener Praxis. Thematische Schwerpunkte sind unter anderem Essstörungen – Entstehungsbedingungen und Behandlung, frühkindliche und kindliche Entwicklung sowie Eltern-Kind-Interaktionen. Sie hat sich während ihrer beruflichen Laufbahn intensiv mit dem Thema Essstörungen beschäftigt, Fachartikel auch international veröffentlicht. Mehr über die Referentin finden Sie auf Ihrer Website

[www.utewaschescio.de](http://www.utewaschescio.de)