

ELTERN
was zählt?![©]
N



Elterncoaching „Was zählt?!“ gemeinsam Wege aus der Essstörung finden

Das Zusammenleben mit einem Kind, das unter Essstörungen leidet, ist für Eltern und weitere Familienangehörige oft sehr belastend. Gewicht, Figur, Essen und Stimmungsschwankungen stehen im Vordergrund und führen zu Konflikten innerhalb der Familie.

In dieser Situation ist auch für Eltern professionelle Begleitung hilfreich und notwendig. Die Werkstatt Lebenshunger e.V. bietet betroffenen Eltern ein Elterncoaching an, um mehr Sicherheit im Umgang mit der Erkrankung zu gewinnen, eine unterstützende Grundhaltung zu erarbeiten und Lösungswege zu entwickeln. Das Coaching umfasst 5 Treffen.

Nächster Termin:

Donnerstag: 07.05./21.05./28.05./18.06./02.07.2026

jeweils von 17.30 bis 19.30 Uhr

Ort: Werkstatt Lebenshunger e.V., Goebenstr. 1a, 40477 Düsseldorf

Leitung: Andrea Groß-Reuter, Sucht- und Familientherapeutin, Supervisorin/Coach (DGSv)
Stephanie Lahusen, Dipl. Musiktherapeutin (FH), Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Supervisorin/Coach (DGSv)

Unkostenbeitrag: Euro 125,- pro Elternteil, Paare: Euro 200,-

Bitte melden Sie sich zum Elterncoaching telefonisch oder per E-Mail an. Nach Bestätigung Ihrer Anmeldung bitten wir um Überweisung des Unkostenbeitrags. Falls Sie die Kosten nicht tragen können, sprechen Sie uns an. Wir finden eine solidarische Lösung.

Anmeldung: info@werkstattlebenshunger.de oder 0211 – 239 71 00

Bankverbindung Werkstatt Lebenshunger e.V.,

Stadtsparkasse Düsseldorf, IBAN: DE08 3005 0110 1006 4452 98